

札幌北・石狩健康友の会(2023.4.10現在)

会 員 数	10,180 人	住所変更などの際は、友の会へご連絡下さい。
宅 配 協 力 者	360 人	
友 の 会 健 診	1,503 人(-3/31)	

札幌北・石狩健康友の会ニュース

北斗星

第341号

【発行】札幌北・石狩健康友の会事務局
住所：札幌市北区新琴似10条2丁目1
電話：(011)762-9085
*不在時は北区ぽぷらクリニックTel. 762-8811
発行責任者 乙坂 昭 編集長：伊藤洋子

保険証廃止撤回を！

政府が来年秋の実施をめざしている健康保険証のマイナナンバーカードへの一本化。今年4月から医療機関等における「マイナ保険証」への対応が原則義務化となったが、現場では資格確認を行うシステム上のトラブルや、生活保護や難病などの公費負担医療は今まで通りなので2重の受付が必要となり混乱が生じています。また、政府がメリッ

票等の交付時に、別人のものが発行されたという事件も発生しています。カードを作らない人は、個人情報情報の懸念、監視社会への不安をあげているのに政府からの説明はありません。そもそもマイナカードの取得は任意なのに保険証の廃止で取得を実質的に強いるのは法律違反であると弁護士が指摘しているにもかかわらず、カードの取得促進のために、4月から12月までの間、医療費の窓口負担3割の人が従来の保険証を使うと、初診、再診時の窓口負担に6円が上乗せされるといった特例を閣議決定しました。

この間政府は、マイナカードを作らない人やマイナ保険証機能をつけられない人には「資格確認書」を発行し、保険診療を受けてもらうと説明していましたが、しかし、有効期限は最長で1年(更新は可能)しかなく、マイナ保険証に内蔵されている電子証明書は発行から5年有効期限が切れるので、その都度更新が必要となります。

さらに、申請から発行まで1、2ヶ月程度かかると言われており、期限切れで保険診療を受けられない事態も想定されます。このような不安だらけのマイナ保険証の導入は決して容認できません。

中止・撤回を求める世論をみなさんと一緒に広げていきたいと思ひます。ご協力をよろしくお願いします。

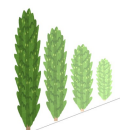
お願いします



さくらんぼ狩り

日時 7月10日(月)
場所 仁木町(サクランボ山)
定員 40名(JRバス)先着順です。
時間 9:00 集合(北在宅総合センター)
9:30 出発~15:00 到着
会費 1,500円 (入園料、昼食含む)
※水・木・金曜日の10:00から友の会へご連絡ください。(電話:762-9085)
※ご予約は5月10日から受け付けております。

ぽぷら並木



勤医協北在宅総合センターの通所介護デイサービス大塚(たいしょ)では、月曜から土曜日まで昼食の提供や入浴サービスはもちろん、それぞれのニーズに合わせた選択プログラム(将棋や麻雀、手作業など)や、専用の機能訓練室で個別リハビリをおこなっています。

この3年間、コロナ感染症の影響で中止となっていた外出レクなどを、再開する予定です。感染対策を講じながら人数ずつ、お花見ドライブや、買い物ツアーにも出かける予定です。月に1度、専門の出張美容にきていただき、デイサービス利用時にヘアカットをお願いしています。大変好評です。コロナ感染症は5月には5類感染症に移行されるようですが、医療機関や福祉施設ではこれまで同様の感染対策が求められています。デイサービス大塚でも引き続き感染対策を講じながら、月毎の季節行事や、日常の選択プログラムなど、皆様に楽しんでいただける様々なレクリエーションをご用意しております。見学、体験利用も随時受け付けておりますので、お気軽にご相談ください。

また、北在宅センターでは5月1日付でセンター長の交代があり、新しく桂川智子センター長が着任します。田中はしのろ在宅総合センターへ異動になります。北区内におりますので、引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

勤医協北在宅総合センター
センター長 田中亜樹

班・サークルのご案内

- 大正琴サークル「花音」
●毎週月曜日
●午後1時~ ぽぷら会館2階
●会費 3,000円・入会金2,000円
- 第2布遊びサークル
●第2・3・4火曜日(未定)
●午後1時30分~ ぽぷら会館
●会費 2,000円
- ぽぷら囲碁サークル
●毎週金曜日
●午後1時~5時 ぽぷら会館2階
●会費 1,000円
- コーラスサークル「青い鳥」
●第1・3水曜日
●第10時~12時 長生会館
(6月からぽぷら会館)
●会費 6,000円
- オカリナサークル「なの花」
●毎月第1・3木曜日
(5月は第2・4木曜日)
●午前10時~12時 ぽぷら会館2階
●会費 2,000円
- 第1布遊びサークル
●第1・3木曜日
●午後1時30分~ ぽぷら会館2階
●会費 3,000円
- フラサークル「カトレア」
●毎週火曜日
●午前10時~ ぽぷら会館2階
●会費 2,000円
- 書道サークル「書心会」
●第1・3木曜日
●午前10時~12時 ぽぷら会館1階
●会費 1,000円
- 銭太鼓サークル
●毎月第1・3土曜日
●午前10時~ ぽぷら会館2階
●会費 無料
- ヨガサークル
●毎週月曜日 午前10時~
●ぽぷら会館(75分間)2階
●会費 1回1,000円
- スケッチクラブ「アレイダ」
●第1・3金曜日(ぽぷら会館1階)
●午前9時30分~12時
●会費 1回1,500円
- 麻雀サークル「百合の花」
●毎月第1・4水曜日
●午後1時~4時 ぽぷら会館2階
●会費 無料
- ふまねつと
●毎月第2金曜日
●午前10時30分~11時30分
●ぽぷら会館2階
●飲み物を持参してください
- 楊名時太極拳すずやか
●第1・3木曜日 午後1時~3時
●ぽぷら会館2階
●会費 2,000円

サークル活動は、新型コロナウイルス感染症の状況により判断します。

友の会サークル

カトレアフラダンスサークルは、コロナ禍の新しいメンバーも増え、現在は11名で以前よりにぎやかにになりました。感染対策をしっかりと

カトレアフラダンスサークル

のすべての集中力が必要で、皆真剣です。自主練習の時はお互いに教え合いステップ

ホップステップジャンプ

カトレアフラダンスサークル

カトレアフラダンスサークル 北川瑤子

総会の案内

5月20日(土) 14時〜15時30分

プラザ新琴似

(お楽しみ会があります)

会員のこえ

雪まつりの思い出

三年ぶりの“さつぽろ雪まつり”は私にとってちょっとした思い出となった。

ドイツから友人の娘が来て、雪のすべてが珍しく、連日の大雪にもスマホを手にじっとしていることが少なかった。

その日も雪像を見に外出途中、転ばないように下ばかり見て歩いていた。突然目の前にカードやら何やら一杯に詰まった財布を目にした。ほんの少し前に落としたものだろうことは雪のかぶり具合でわかった。彼女が拾って私に渡すとすぐに先へ急いだ。交番へ寄るにはかなり回り道になるな。空を見上げ日差しのあるうちに会場へと戸惑っている私を早く早くと急かせる声がある。

有償ボランティア

ひなたぼっこだより

3月の利用状況は新規入会が2人で、延べ100回以上の利用がありました。今年は雪解けが早く、すでに畑の掃除や畑起こしの依頼が来ています。(4/10現在)

尚、利用にあたっては「地域支え合い生活支援の会」に入会していただきます。{入会金1000円・1回のみ・事務費に充てられます}

1時間のサービス料金は、家事サービス800円、身体サービスは1400円、草刈りは1000円、全て30分単位で利用できます。

交通費はバス料金などの実費・ボランティアさんが自家用車を利用した場合は1Km20円の往復頂きます。

また、所得に応じて勤医協福祉会の減免制度もあります。是非、気軽に相談して下さいね！

勤医協福祉会地域支え合い生活支援室
有償ボランティアひなたぼっこ割引(くしびき)
電話【留守電あり】・FAX 766-7110
訪問などで不在時はFAXまたは留守番電話にお名前・電話番号を入れて下さい。折り返しご連絡いたしますのでよろしくお願いします。

多分、今頃落とし主は途方に暮れているに違いない、私が逆の立場だったら説明は交番に着いてからでもよいと私は不審がる彼女を引っ張った。

駐在所の巡査は驚きながらも優しい態度で事務的な事にもこちらの事情を気遣ってくれた。

当たり前前という行為も国や人種によっていろいろだろう。でも人間として、他人の立場になって相手の気持ちや心を感じたいやる事の大切さをお互いに確かめ合う事が出来た。

小原静香

勤医協きたく歯科診療所

診療時間

	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○
13:30 ~ 17:00	○	○	○	○	○	
17:00 ~ 20:00	○	○		○		

勤医協きたく歯科診療所 北区新琴似10条2丁目4
(勤医協北在宅総合センターとなり)
電話 762-8211 FAX 762-8241 * 休診日/日曜・祝日・第4土曜日

国保・介護・後期110番

高すぎる国保料支払い、資格証・短期証などでお困りの方は気軽に相談ください。

北区社保協
(生活と健康を守る会)
電話 011 (214) 0107

いつでも元気

2023 5月号 380円 好評発売中

巨大ポストで憲法を守る 長野
【今月の企画】 訪問看護師の日常(下)
百一歳の愛読者
レッツ体操
まゆみ子ちゃん 栃木県壬生町
【本と映画】 変身！コンビニスイーツ
制作・編集 勤医協事務局内 〒113-0034 東京都文京区湯島2-4-4 平和ビル4階 電話 03-5842-9556 FAX 03-5842-9557

今月の「6・9」行動

5月9日(火)午後1時~

麻生駅イオン前

5月の診療案内

電話(011)762-8811

曜	日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
時	間	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内	科	○	○	○	○	○	△
特	定	予約	予約	予約	予約	予約	予約

〈専門外来・すべて予約制です〉

高齢者外来 / 毎週水曜日午前

糖尿病・甲状腺外来 / 毎週火曜日午後・金曜日午前

循環器外来 / 第1・3・5火曜日午後

診療の案内

受付時間

<月>水・金>午前8時30分~11時30分 午後1時00分~4時30分

<木>午前8時30分~11時30分 (午後休診)

夜間診療 午後4時30分~6時30分 (第3週と祝日は休診)

<土>午前8時30分~11時30分 (午後休診)

◎第2、4土曜日は休診日となります。

◎月~木(午前) 再来予約を行なっています。

新型コロナウイルス感染症後遺症外来のご案内

当院では新型コロナウイルス感染症に罹り、療養期間終了後も症状が継続する方の診療を行っております。まずはお電話にてご相談ください。

【電話番号】011-762-8811

2023年5月の休診日

日	月	火	水	木	金	土
・	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	・	・	・

2023年6月の休診日

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	・

無料・低額診療制度をご利用ください

◆北海道勤医協では、生活の困窮を理由に医療費の支払が困難な方に対して、医療費の減額、免除をおこなう制度を実施しています。就学援助世帯のみならずも活用できます。

詳しくは、ぽぷらクリニックまで