

札幌北・石狩健康友の会 (2022.9.15現在)	
会員数	10,234人
宅配協力者	380人
友の会健診	595人 (4/1-)
	住所変更などの際は、友の会へご連絡下さい。

札幌北・石狩健康友の会ニュース

北斗星 第334号

【発行】札幌北・石狩健康友の会事務局
住所：札幌市北区新琴似10条2丁目1
電話：(011)762-9085
＊不在時は北区ぽくらクリニック Tel 762-8811
発行責任者 乙坂 昭 編集長：伊藤洋子

困りごと 何でも相談会 ☎
10月12日(水)
午前10:00~11:30
TEL: 011-762-9085
場所: ぽぷら会館
担当: 長原・本間

咳・熱外来のご案内 (予約制)

当院では、熱・咳・のどの痛み・鼻水など風邪症状がある方は、通常の診療と分けて予約制で診察してあります。

受診を希望の方は、必ず事前にお電話（011-762-8811）でご相談ください。
(勤医協ぽぷらクリニック)

インフルエンザワクチン接種 予約受付中です

接種開始日：10月11日(火)

【予約方法】

①電話による受付
電話番号：011-762-8811
(勤医協ぽぷらクリニック代
理)

表) ②受診時の受付
受診の際に窓口でお声掛けい
ただければ、予約をとらせて
いただきます。

北斗星333号 訂正しておわびします。
原水禁世界大会参加者の声 14行目 批判・・批進



夜間も安心のサービスです。ご利用を希望したい方は、勤医協しのろ在宅総合センターまでお問い合わせください。

特定健診時に、追加で受けられる健診のご案内です。当院では「大腸がん検診」の他に「前立腺がん検診」「胃がんリスク判定」「肝炎ウイルス検査」をお受け頂けます。

前立腺がん検診は札幌市在住満50歳の方、石狩市在住満50歳の方、胃がんリスク判定は札幌市在住満40歳の方、肝炎ウイルス検査は過去に受けておらず且つ肝炎治療を受けていない方が対象です。

これらの検査は血液検査なので特定期間受診時にお申込み頂ければ身

体的負担の増加はありません。
前立腺がん検診で要精査となつた方の精密検査では25～40%でがんが見つかることといわれています。胃がんリスク判定ではピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮の程度、肝炎ウイルス健診ではB型肝炎とC型肝炎ウイルスの感染の有無がわかります。

いずれの検査も将来のがんリスクを低減させることの意味合いがあるので、ぜひご活用ください。(健診運営委員会)

体的負担の増加はありません。前立腺がん検診で要精査となつた方の精密検査では25～40%でがんが見つかることといわれていります。胃がんリスク判定ではピロリ菌感染の有無と胃粘膜の萎縮の程度、肝炎ウイルス健診ではB型肝炎とC型肝炎ウイルスの感染の有無がわかります。

勤医協住宅型有料老人ホーム爽風館しのろの現状と、今年の6月から新規開設しました、勤医協しのろヘルパーステーション（訪問介護）と勤医協訪問介護看護（定期巡回・随時対応型訪問介護看護）についてご紹介させていただきます。

爽風館は2022年9月時点での内2室が空室となっています。住み慣れた場所で最後まで暮らせるよう、生活相談、外部サービスの利用、安否の確認等の支援させていただきます。ぜひ、ご紹介をお願いいたします。

さて、今年の6月1日から新規開設しました、2つの介護サービス事業所ですが、訪問介護はご自宅を訪問して、身体介護、食事や掃除などの生活援助や相談を行います。定期巡回・随時対応型訪問介護看護は聞きなれない方が多いと思いますが、日中夜間を通じて1日複数回の定期訪問と同時に連携しながら一人ひとりの生活リズムに合わせてサービスを提供します。ご利用できる方は要介護1以上の方からとなります。夜間も安心のサービスです。ご利用を希望したい方は、勤医協しのろ在宅総合センターまでお問い合わせください。

オカリナサークル「なの花」
毎月第1・3木曜日
午前10時～12時
会費 600円
古典、読む会
第3水曜日「枕草子」
午後1時～2時
会費 2000円
料金
会員無料

会費 三千円・入会金二千円
第2布遊びサークル
第2・3・4火曜日(未定)
午後1時30分、ぽぶら会館
会費 200円
ぽぶら会員サークル
毎週金曜日
午後1時～5時 ぽぶら会館2
会費 100円
— ラスサーサークル 青、鳥 —

●大正琴サークル「花音」

班・サークルの「裏肉」

10月のサークル活動は、新型コロナウイルス感染症の状況により判断します。

