

札幌北・石狩健康友の会 (2022.2.15現在)		
会員数	10,300人	住所変更などの際は、友の会へご連絡下さい
宅配協力者	397人	
友の会健診	1,174人(4/1-)	

札幌北・石狩健康友の会ニュース

北斗星 第327号

【発行】札幌北・石狩健康友の会事務局
 住所：札幌市北区新琴似10条2丁目1
 電話：(011)762-9085
 *不在時は北区ぼぶらクリニックTEL 762-8811
 発行責任者 乙坂 昭 編集長：伊藤洋子

いざと何でも相談会
3月9日(水)午前10:00~11:30
 011-762-9085 場所：ぼぶら会館
 070-4796-6099 担当：長原・本間

咳・発熱外来のご案内(予約制)

当院では、発熱・咳などの症状がある方は、通常の診療と分けて診察しております。
 受診を希望の方は、必ず事前にお電話(011-762-8811)でご相談ください。お電話にて症状を伺い、来院日時と受診方法などをお伝えいたします。
 事前連絡なく直接来院された場合は、車内で待機いただくか一度帰宅していただくことがあります。
 ご不便をおかけいたしますが、新型コロナウイルス感染症の感染対策にご理解とご協力をお願いいたします。
 (勤医協ぼぶらクリニック)

コロナワクチン3回目 予約受付中です!
【当院で接種できる方】

・コロナウイルスワクチンの3回目接種券がお手元にある方。
 ※1・2回目接種の方は当院では予約できません。
 ※ワクチンの銘柄指定(ファイザー、モデルナ)は出来ません。
 ※他施設との多重予約はおやめください。

9条改憲NO!

日本国憲法に平和主義や国民主権があつたからこそ、くらしの安心が守られてきました。これまでの選挙でも「早期の改憲」を望む国民の声は少数で、いま政治が取り組むべきは憲法を全面的に生かすことです。

ところが、岸田首相は「敵基地攻撃能力」を持つことも検討すると言っています。これは「自衛」と違い、相手国のミサイル発射能力を無力化するまで攻撃し、制空権を握ることまで念頭にしていると、国会でも答弁されています。

これでは全面戦争で、憲法九条に反することは疑いありません。

軍事費が膨れあがる一方で、年金は下げられ医療・介護の負担は増えています。憲法で定められた基本的人権の保障より、軍事を優先する政治が誤りであることは過去の戦争で学んだはずで

他国と争いがあつても外交努力に徹するべきで、東南アジアではそのような枠組みが広がっています。

日本維新の会のような右翼的な主張をする党もありますが、これまでも道理のない改憲を食い止めてきたのは国民の力です。

夏の参院選で改憲勢力を減らせば、止めることができます。そのためには、全国で取り組み、全国で取り組んでいく憲法署名を私もコツコツと広げていきたいです。

(前衆議院議員 畠山 和也)

特定健診受診券 有効期限3月まで

友の会では会員の健康を守る取り組みの柱として、年1回の健康診断の受診をおすすめしています。ぼぶらクリニックで受診される場合は友の会限定で通常の項目には含まれていない胸部レントゲン検査などを「友の会健診」として追加して実施されますので、より詳しく健康状態をチェックすることができます。

特定健診の受診には国保などから発行された受診券が必要となりますが、通常今年度の有効期限は3月31日までとなつてい

ます。例年、年度末は健診が混み合いますので、今年度まだ受けていない方は、早めに受けることをおすすめします。

年1回定期的に健診を受けることで、異常がないかどうかでなく、結果がどう変化しているのかもわかり、自身の健康状態のチェックに役立ち、病気の早期発見にも繋がります。ぜひ忘れずに受けましょう。健診の内容や受診方法など詳しいことはぼぶらクリニックにお問い合わせください。

(勤医協札幌北支部 ぼぶらクリニック 健診運営委員会)

ぼぶら並木

医科ではIT化が目覚しく、手術支援ロボット等メデアなどで目にする機会があると思います。実はほとんどアローズアツプされることはありませんが、歯科においても徐々にIT化が進んできております。

現状でその最先端としてはCAD/CAM冠というものがあります。簡単に説明するとパソコン上で歯の被せ物を設計し、機械で削り出して製作するというものです。さらに光学印象といってカメラで膨大な連続撮影を行いデータをパソコンに取り込むことで、苦しみも回避することも可能となつてきております。

(※光学印象は保険診療では認められておらず、設備の関係等で全ての歯科医院で可能なわけではありません。)

さらに欧米では入れ歯すらもCAD/CAMの技術で製作することが進められており、今後も皆様の負担が軽減されるような技術革新が進められていくことと思っております。

とはいえ、結局技術がどれだけ進んでも使いこなすには訓練は必要ですので、これからも日々精進していきたいと思っております。

勤医協きたく歯科診療所 歯科医師・小林篤人

- 班・サークル案内**
- 大正琴サークル「花音」
 - 毎週月曜日 午後1時~
 - ぼぶら会館2階
 - 会費3千円・入金金2千円
 - 第2布遊びサークル
 - 第2・3・4火曜日(未定)
 - 午後1時30分~ぼぶら会館
 - 会費200円
 - ぼぶら囲碁サークル
 - 毎週金曜日
 - 午後1時~5時 ぼぶら会館2階
 - 会費1000円
 - コーラスサークル「青い鳥」
 - 第1・3水曜日
 - 午前10時~12時 長生会館
 - 会費600円
 - オカリナサークル「なほ」
 - 毎月第1・3木曜日
 - 午前10時~12時 ぼぶら会館2階
 - 会費2000円
 - 古典を読む会
 - 第3水曜日
 - 午後1時~ぼぶら会館2階
 - 会費・無料
 - 第1布遊びサークル
 - 毎週木曜日(未定)
 - 午後1時30分~ぼぶら会館2階
 - 会費3000円
 - フラサークル「カトレア」
 - 毎週火曜日
 - 午前10時~ ぼぶら会館2階
 - 会費2000円
 - 書道サークル「書心会」
 - 第1・3木曜日
 - 午前10時~12時 ぼぶら会館1階
 - 会費1000円
 - 銭太鼓サークル
 - 毎月第1・3土曜日
 - 午前10時~ ぼぶら会館2階
 - 会費5000円
 - ヨガサークル
 - 毎週月曜日 午前10時~
 - ぼぶら会館(75分間)2階
 - 会費1回1000円
 - スケッチクラブ「アレイタ」
 - 第1・3金曜日 ぼぶら会館1階
 - 午前9時30分~12時
 - 会費1回1500円
 - 麻痺リハビリ「百合の花」
 - 毎月第1・2・4水曜日
 - 午後1時~4時 ぼぶら会館2階
 - 会費無料
 - ふまねと
 - 毎月第2金曜日
 - 午前10時30分~11時30分
 - ぼぶら会館2階
 - 飲み物を持参してください

3月のサークル活動は中止です。

