

札幌北・石狩健康友の会 (2020.12.11現在)	
会 員 数	10,456 人
宅 配 協 力 者	415 人
友 の 会 健 診	723 人(4/1-)

札幌北・石狩健康友の会ニュース

北斗星 第313号

【発行】札幌北・石狩健康友の会事務局
住所：札幌市北区新琴似10条2丁目1
電話：(011)762-9085
＊不在時は北区ぽぶらクリニックTEL 762-8811
発行責任者 乙坂 昭 編集長：伊藤洋子



新年明けましておめでとうございます。おかげで世界が翻弄され、1年でどうなるかだれも予測できません。昨年はコロナウイルスで、多くの人々が自友との会合を控えました。しかし、多くの人々が外出して「元気会」や「旅行」などの活動を行った結果、今年は皆さんが安心して活動することができました。しかし、まだ多くの人々が心配しているのが、新型コロナウイルスの感染拡大です。そのため、多くの人々が外出を控え、家で過ごす時間が増えていました。しかし、多くの人々が外出して「元気会」や「旅行」などの活動を行った結果、今年は皆さんが安心して活動することができました。しかし、まだ多くの人々が心配しているのが、新型コロナウイルスの感染拡大です。そのため、多くの人々が外出を控え、家で過ごす時間が増えていました。



核兵器禁止条約発効へ

は私でき恥るにる で組団数め長進
こたすこづこ背日唯すみ体の、崎と
れち。とべは向がの
、け、被
き続こ爆
きわけの国で
わめて条約を
ていてい

ぽぷらクリニックでは感染拡大防止のため、来院される方に不織布マスクの着用をお願いしています。ご用意できない方には窓口にて1枚30円で販売しています

困いごと 何でも相談会

お知らせ

新型コロナウイルス感染拡大が続いているため、今年の新春のつどいは中止とする判断をいたしました。ご了承ください。

からも、核兵器廃絶をを目指す運動を進めるとともに、選挙で新しく選ばれた議員に参加する。佐野弘美

て政暮をるにル勢はげ閣
い府ら優だはスで自ては昨
るのし先け自のす分、自年
と役をして肅対。で「助登
は割守国、を策コ」自・場
思をる民経呼で口と共助した
え果本の済びもナいの助を掲
また来命活か國ウうこと
せしのと動け民イ姿と

すさを頂戴をける会わん
ねせ託い内実ら一のれ今。
るせて閣現れ安スる年
年る私にする心口年は
に政たはる街し一で総
し府ち退たづてガす選
たをの陣めく住ン。挙
い実未しにりみで友が
で現來ても一續あ行

う薬健を克に顔底民挙あいのく良笑るなはと予体の「話モ康の日の活しい持立上齢うナう
北かに康選服すでかがのる顔前といえ」いき「防のだにさアに伊本がのよるちたげ者んでご新
・石狩健康友の会副会長
。なに挙しる安ら作年そをでものなととまはす免と変れを大藤笑「中う方もしるのざ暮ざ年
る」とで希た心笑りでう作大2でい▼「する疫」えます交切先い笑でかもすいと医りれいあ
のつ作望めしえ笑するき回、時腹はがは効力能る▼えで生学い忘▼多っこ報療。
まけでつあにてるい。すだな以1はがか、つ果をを、「なるあは会」れそいかとじ費ニ新すま
はももい新、ら会なた今でをは5りついの「あめ性れい」科を、と支でけ々ななでな2で口はめ
ないくしコせ、くし年もだ笑回笑て人息「る」化が「」道うい日はくりるをスコ年お
でのことい口る毎、たは効しう、「いと生をと」がさ笑を学、と支でけ々ななでな2で口はめ
し特が政ナ社日心ち総果て「少でてには息笑んせい」的ユが部すなのいっ、ど割はナコで
よ効、治を会笑の市選が笑鏡なももなかをうを、「な幸に」健長。い生でて気腹に高で口と

ほふう並木

● ● ● 每週月曜日
大正琴サークル「花音班」
● 午後1時、ぽぶら会館
会費 3千円・入会金2千円
第2布遊びサークル
● 第2・3・4火曜日(未定)
午後1時30分、ぽぶら会館
● 会費 200円

長原
徳治

毎月第1・3土曜日
午前10時～ぽぶら会館
会費 500円

● 每週月曜日 午前10時～
● ぽぶら会館 (75分間)
会費 1回1000円

スケッチクラブ「アレイダ」
第一・3金曜日 ぽぶら会館
午前9時30分～12時
会費 1回1500円

ちぎり絵サークル
第一木曜日午前0時～

● 毎週木曜日 午後1時30分～ぽぶら会館
 ● 会費 300円

フリサークル「カトレア」

● 毎週火曜日 午前10時～ぽぶら会館
 ● 会費 2000円

書道サークル「書心会」

● 第1・3木曜日 午前10時～12時ぽぶら会館
 ● 会費 1000円

●会費 600円
●オカリナサークル「なの花」
●第3水曜日 午前10時～12時
●会費 2000円

※ 1月のサークルは中止です

