

札幌北・石狩健康友の会 (2020.4. 20現在)		
会員数	10,588人	住所変更 などの際は、 友の会へ ご連絡下さ
宅配協力者	429人	
友の会健診	12人(4/1-)	

札幌北・石狩健康友の会ニュース

北斗星 第305号

【発行】札幌北・石狩健康友の会事務局
 住所：札幌市北区新琴似10条2丁目1
 電話：(011)762-9085
 *不在時は北区ぼぶらクリニックTEL 762-8811
 発行責任者 乙坂 昭 編集長：伊藤洋子

新年度の役員選出

「文書総会」で新年度方針を確認

4月18日に予定していた今年度の総会ですが、新型コロナウイルスの感染拡大による緊急事態宣言の発令を受けて「文書総会」として開催し、2020年度の活動方針と新役員などを確認しました。

感染拡大による暮らしや経済への様々な影響が広がり、先行きが見えない大変な状況が続いていますが、新役員一同、みなさまから出された意見をもとに1年間「健康で住み続ける」の活動を進めていきます。

活動を進めていきます。



5月のサークル活動について

お知らせ

新型コロナウイルス感染の広がりが新たな段階に入り、学校などの休みも5月6日まで延長されています(4/20現在)。みなさんのいのちと健康を守ることが最優先と考え、苦渋の決断ですが、5月も引き続きすべてのサークル活動を休止することに決めました。楽しみにしている皆様には大変申し訳ありませんが、ご理解・ご協力をお願いします。

北・石狩健康友の会 2020年度役員

- | | |
|---|---|
| <p>会長
乙坂 昭(あいの里)</p> <p>副会長
佐野 弘美(屯田)</p> <p>長原 徳治(石狩)</p> <p>長屋 いずみ(新光)</p> <p>島田 清枝(屯田)</p> <p>瀬谷 路緒(ぼぶらクリニック)</p> <p>事務局長
伊藤 洋子(屯田)</p> <p>事務局次長
福嶋 偉和雄(新琴似北)</p> <p>柴田 美智子(ふれあい喫茶)</p> <p>○榎引 美穂子(舞伎甲斐・ユガ)</p> <p>岡部 貴明(ぼぶらクリニック)</p> <p>世話人
石山 陽子(新琴似北)</p> <p>高杉 努(新琴似東)</p> <p>安藤 敏夫(石狩)</p> <p>山崎 緑(石狩)</p> <p>熊谷 憲一(あいの里)</p> <p>南岡 友枝(北陽)</p> <p>本多 敏彦(光陽)</p> <p>田村 信子(太平)</p> <p>一階堂 未巳子(コーラス)</p> <p>北川 瑤子(フラダンス)</p> <p>佐藤 春美(オカリナ)</p> <p>近藤 美枝子(麻雀)</p> <p>敦賀 陽子(第二布遊)</p> <p>佐野 典子(第一布遊)</p> <p>○松本 蓉子(書道)</p> <p>戸田 聖子(水彩画)</p> <p>小崎 勢津子(銭太鼓)</p> <p>戸田 輝夫(古典)</p> <p>東藤 信子(大正琴)</p> | <p>水尾 順子(琴)</p> <p>○平杭 健一(囲碁)</p> <p>熊岡 理恵(ぼぶらクリニック)</p> <p>松本 理恵子(ぼぶらクリニック)</p> <p>菅原 健太(きたく歯科)</p> <p>長野 伸一(ひまわり薬局)</p> <p>遠藤 彰(北32条センター)</p> <p>白崎 鉄平(北在センター)</p> <p>坂本 正樹(しのセンター)</p> <p>会計監査
岡田 登紀子(屯田)</p> <p>森 弘臣(ぼぶらクリニック)</p> <p>○(新任、敬称略)</p> |
|---|---|

本総会で退任されたみなさん

- 小山 和弘(新光)
- 須賀 よみ(北陽)
- 川村 ナカ(書道)
- 桜井 加代子(ユガ)
- 中沢 敏幸(屯田)
- (敬称略)



ぼぶら並木

今、私たちの日常は新型コロナウイルスに脅かされている。当院でもマスクや消毒薬などが通常入荷されなくなっており、患者さんから「ぼぶらクリニックに行っても大丈夫ですか」という心配の電話も増えてきています。職員としてできる限りのことを尽くしている。職員の緊張感も相当なものである。4月に入り政府は「緊急事態宣言」を発出、人々の動きが止まり、経済も止まったかのようだ。世界全体が未曾有の事態に直面している▼このウイルスとの闘いの背景には様々な人間社会のひずみが見える。私の小説家アールペール・カミュの著書『ペスト』が予言書のようになっている。一部を紹介したい。「今度のことは、ヒロイズムなどという問題じゃないんです。これは誠実さの問題なんです。(中略)ペストと戦う唯一の方法は、誠実さということなんです。僕の場合には、つまり自分の職務を果すことだと心得ています」

北区ぼぶらクリニック
事務局長 瀬谷 路緒

- 班・サークルのご案内**
- 大正琴サークル「花音」**
- 毎週月曜日
 - 午後1時～ ぼぶら会館
 - 会費3千円・入会金2千円
- 第2布遊びサークル**
- 第2・3・4火曜日
 - 午後1時30分～ぼぶら会館
 - 会費2000円

- ぼぶら囲碁サークル**
- 毎週水曜日 午後2時～5時
 - 毎週金曜日 午後1時～5時
 - ぼぶら会館 会費1000円
- コーラスサークル「青い鳥」**
- 第1・3水曜日
 - 午前10時～12時ぼぶら会館
 - 会費2000円
- オカリナサークル「なの花」**
- 第1・3水曜日
 - 午前10時～12時ぼぶら会館
 - 会費2000円
- 古典を読む会**
- 第3水曜日
 - 午後1時～ぼぶら会館
 - 会費無料 「枕草子」
- 第1布遊びサークル**
- 毎週木曜日
 - 午後1時30分～ぼぶら会館
 - 会費3000円
- フラサークル「カトレア」**
- 毎月第2・3・4金曜日
 - 午前10時～ ぼぶら会館
 - 会費2000円
- 書道サークル「書心会」**
- 第1・3木曜日
 - 午前10時～12時ぼぶら会館
 - 会費1000円
- 銭太鼓サークル**
- 毎月第1・3土曜日
 - 午前10時～ ぼぶら会館
 - 会費5000円
- ヨガサークル**
- 第1月曜日 午後5時～
 - 第2・5月曜日 午前10時～
 - ぼぶら会館 (75分間)
 - 会費1回1000円
- スケッチクラブ「アラレイド」**
- 第1・3金曜日 ぼぶら会館
 - 午前9時30分～午後1時
 - 会費1回1500円
- ちぎり絵サークル**
- 第2木曜日 午前10時～
 - ぼぶら会館
 - 会費1000円
- 麻雀サークル「百の花」**
- 月3回水曜日(古典を読む会開催日以外)
 - 午後1時～4時
 - 会費無料
- 琴サークル「セシリア」**
- 第1・3金曜日
 - 午後1時～4時
 - 会費3000円
- ふまねこ**
- 第1月曜日
 - 午前10時30分～11時30分
 - ぼぶら会館

※5月のサークルは中止です

よろしくお願ひします

新入・転入職員紹介

ひまわり薬局

薬局長

山本 貴禎さん



4月1日に南区から北区に転勤し

てきました。北区ひまわり薬局は2回目の勤務で、前回は20年近く前にひまわり薬局がオープンしたときでした。当時はまだ新人で、よく体調を崩していたことを思い出します。新型コロナウイルスの影響で、マスク不足、アルコール消毒不足で大変な時期ですが、医療機関や介護事業所と連携を深め、地域の皆様の期待に応えられる「かか

ぼぶらクリニック

清水 充子さん



4月1日に中央病院から異動してきた清水充子です。中央病院では6年

間5階西病棟(総合診療病棟)に勤務していました。新卒で入職した病院が北区病院だったので、当時のことが思い出されてとても懐かしく感じます。クリニックの経験は初めてですが、地域で生活する患者さんをしっかり捉え、生の活の場を知り、在宅の方としっかり連携していききたいと思ひます。また、患者さんや家族の頑張りを理解し、一緒に療養を支援していきけるように、1日でも早く仕事を覚えられよう頑張りたいと思ひます。定年近となりましたが、友の会のみなさんからもご指導いただきます。

国保・介護・後期110番

高すぎる国保料支払い、資格証・短期証などでお困りの方は気軽に相談ください。

北区社保協
(生活と健康を守る会)
電話011(214)0107

※5月のお食事会・ふれあい喫茶は中止です



友の会サークル



オカリナサークル「なの花」は、富野先生を迎え、今年で8年目になります。楽器は、なかなか難しいですが、基本をしっかり学べばいろいろな曲を美しい音色で楽しめますよ。今年は2月後半あ

オカリナサークル「なの花」

す。早く、みんなでアンサンブルできることを願っています。普段の活動では、高齢者施

設での演奏やサークル交流会、健康まつりや総会などでの発表を緊張しながら楽しんでいきます。ぜひ、一緒に楽しみませんか？

(佐藤 春美)



ぼぶらクリニック

石丸 千紬さん



4月からぼぶらクリニックに異動になりました石丸千紬です。入職から5年間、中央病院の医療情報管理課に勤務して、今回が初めての異動です。医療情報管理課では電子カルテから診療情報の抽出を行い、統計を用いた資料作成・分析などを行っています。患者さんと直接関わる

きたく歯科

事務員

下廣 聡子さん



はじめまして、下廣聡子です。今回は友の会員の皆様にご紹介いただき、貴重な機会を頂き、うれしく思います。

北海学園大学出身で、大学では吹奏楽部に所属していました。さっぱりとしたスタイル、演奏のステージパフォーマンス、隔年ですが大通公園でのマーチングといったところで、もしかしたら演奏を聴いてくださった方もいるかもしれませんね。

診 療 時 間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 12:30	○	○	○	○	○	○
13:30 ~ 17:00	○	○	○	○	○	○
17:00 ~ 20:00	○	○	○	○	○	○

勤医協きたく歯科診療所 北区新琴似10条2丁目4
(勤医協北在宅総合センターとなり)
電話 762-8211 FAX 762-8241 * 休診日/日曜・祝日・第4土曜日

いつでも元気
2020年5月号 380円 好評発売中

新型コロナウイルス対策
新連載 終活講座

増田剛 新会長に聞く
野島 野島 野島

購読の申し込みは友の会事務局まで

5月の診療案内

電話(011)762-8811

曜日	時間帯	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	
内科		○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	△
専門外来(予約制)					循環器 第(1,3,5)		高齢者		休診		糖尿病 甲状腺	
特定健診		○	○	○	○	○	○	○	休診	○	○	○

2020年5月の休診日

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31	・	・	・	・	・	・

2020年6月の休診日

日	月	火	水	木	金	土
・	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	・	・	・	・

無料・低額診療制度をご利用ください
北海道勤医協では、生活の困窮を理由に医療費の支払が困難な方に対して、医療費の減額、免除をおこなう制度を実施しています。就学援助世帯のみならずも活用できます。

勤医協きたく歯科診療所

勤医協札幌北區ぼぶらクリニック

診療の案内

受付時間
※現在、新型コロナウイルス感染症対策のため、受付時間を一部変更しています。今後も変更になる可能性がありますので院内の掲示、ホームページ等でご確認の上ご来院されるようお願いいたします。
◎第2,4土曜日は休診日となります。
◎月～木(午前)再来予約を行なっています。