

札幌北・石狩健康友の会(2019.9.24現在)	
会員数	10,670人
宅配協力者	427人
友の会健診	611人(4/1-)

札幌北・石狩健康友の会ニュース

北斗星 第298号

【発行】札幌北・石狩健康友の会事務局
住所：札幌市北区新琴似10条2丁目1
電話：(011)762-9085
*不在時は北区ぽくらクリニックTEL 762-8811
発行責任者 乙坂 昭 編集長：伊藤洋子



1年目職員と地域のお宅を訪問する乙坂会長

ぽふら クリニック 健診だより

10/27日曜健診行います

平日は忙しくしていてまだ今年は特定健診を受けていない…という方にぴったりの日曜健診です。

この日は通常の診療日とは違い、特定健診だけの予約なのでスムーズに受けることができます。午前中の予約になるので、終わったあとはゆっくりランチやお買い物にも行けて、有意義な一日になるのではないか、とうか。

有り難いよー口によるとひまいでしょっか。
涼しくなり過ごしやすくなってくる10月、
本格的に寒くなる前にぜひ特定健診を受けま
しょう。ご家族やご友人とお誘いあわせの上、
予約お待ちしております。
お電話でぽぷらクリニック
(011-762-8811) までお申し
込みください。

事務 宣田 美菜



班・サークルの案内

大正琴サークル「花音」

● 毎月曜日 午後1時より ぽふら云館
会費 3千円・入会金2千円

第2布遊びサークル

● 第2、3、4火曜日 午後1時30分より ぽふら云館
会費 200円

● 第2・3・4火曜日
● 午後1時30分～ぽふら云館
● 会費 200円

ままでござります。11月末は筆の目、1月は運動を進めて現在150名の歯科で、誰もが安心して治療を受けられます。「誰もが安心して治療を受けられる歯科」の実現に向け、歯科の周辺に来られた際には是非お立ち寄り頂き、きのうの歯科を始めとする歯科周辺を現に集めました。また、歯科周辺に来られた際には是非お立ち寄り頂けます。また、知り合いの方に「お名前を教えてください」と聞かれて、お名前を呼んで頂けるのがいらっしゃいましたら是非お聞きください。また、お問い合わせ下さい。歯科事務長 菅原健太

すすめでいります。近々では、小児の歯の生活習慣病の改善に歯科医療の役割は広がり、一般的な歯科治療の役割はこれまでになく重要な位置になりますが、患者さんの中未受診者が増えて、治療費が増えるなどに由来する経済的理由などが、患者さんの中でも多くあります。刻さを増して、治療費を増して、保険の心配はをなくして、治療費を増やして、保険の心配はをなくす。これが、歯科治療を増やす訴えが、多くの歯科治療を増やす訴えです。

ほんの並木

琴サーカスセセリア
第1・3金曜日
午後1時～4時
会費 3000円

水曜日(不定期)要問合せ
午後5時30分~(75分間)
会費1回1000円

スケッチクラブアレイダ

第1・3金曜日 ぽふら会館

午前9時30分~午後1時

会費1回1500円

ちぎり絵サークル

10月10日(木)午前10時~

ぽふら会館

会費100円

麻雀サークル「百合の花」

月3回水曜日古典を読む会開催日以外
午後1時~4時

会費無料

錢太鼓サークル

フリサークル「カトレ」
毎月第2・3・4金曜日
午前10時～ぱくら会館
会費 2000円
書道サークル「書心会」
毎月第1・3木曜日
午前10時～12時ぱくら会館
会費 1000円

毎週木曜日
午後1時30分～ほぶら五館
会費 300円

古典を読む会
会費 2000円
● ● ●
10月23日(水)
午後1時～
「ぱるる会館」
会費・無料
「枕草子」

オカリナサークル「なのは」

●毎週水曜日 午後2時～
●毎週金曜日 午後1時～
●ぽぶら会館 会費 10円
「一ースサークル「青い鳥」

