

札幌北・石狩健康友の会(2019.6.19現在)	会員数 10,700人
宅配協力者	427人
友の会健診	210人(4/1-)

## 札幌北・石狩健康友の会ニュース

## 北斗星 第295号

【発行】札幌北・石狩健康友の会事務局  
住所: 札幌市北区新琴似10条2丁目1  
電話:(011)762-9085  
\*不在時は北区ぽぶらクリニックTEL 762-8811  
発行責任者 乙坂 昭 編集長: 伊藤洋子

先日、金融庁が発表した「老後30年生きいくためには、年金だけでは200万円不足する」と試算した報告書は、國民に大変なショックを与え怒りがどんどん広がっています。

年金を自動削減する「マクロ経済スライド」により41歳以下の夫婦では老後資産を3600万円貯めないといけない(この制度は自公政権が100年安心といつたもの)という中身です。

ぽぶらクリニック 健診だより  
胃がんリスク判定をおすすめします

胃がんの原因は8割が、ヘリコバクターピロリ菌の感染による胃炎(萎縮性胃炎)とされています。採血でこのピロリ菌と萎縮性胃炎の有無を調べることができます。(ピロリ菌の抗体価と、萎縮性胃炎を反映するペプシノーゲンを測定します)

この検査で胃がんのリスク判定を行います。結果はA~Dまでの4段階で報告されます。対象は札幌市に住む40歳代の偶数年(40、42、44、46、48歳)の方です。2023年4月以降は40歳の方のみとなりますので、対象の方は

ぜひ早めにお受けすることをおすすめします。また、ご家族に対象の方がいる方は、おすすめをお願い致します。興味のある方はクリニックにお問い合わせ下さい。(検査技師 松本 理恵子)



東京では35歳の男性が「黙っているとどんどん悪い方向に進んでしまう」とSNSでデモを呼びかけたところ、約2000人の人たちが日比谷公園にそれぞれの思いを書いたپ

先日、金融庁が発表した「老後30年生きいくためには、年金だけでは200万円不足する」と試算した報告書は、國民に大変なショックを与え怒りがどんどん広がっています。

年金を自動削減する「マクロ経済スライド」により41歳以下の夫婦では老後資産を3600万円貯めないといけない(この制度は自公政権が100年安心といつたもの)という中身です。

応に驚いた安倍政権は「なかつたものに

しょう」と大慌てで

す。麻生金融相は、

正式な報告書ではな

いと受け取らないこ

とを表明。自民党の二階幹事長は、報告

書の撤回をもとめる

とした。しかし、

ひとつは子どもの

安心して住み続け

られるまちづくりの

ためにも、友の会と

してもあきらめず声

を上げていきたいと

思います。宣伝行動・署名集めなど広くす

すめていきましょう。

6月16日に予定されていました北区健康まつりは荒天が予想されたため、延期されました。進めたたいと思

うひとつの、待機児童対策として保育士の入材確保のため、勤続3年ごとに10万

円を支給する一時金

補は残念ながら当選にはいたりませんで

れば政治を動かせ

ましたが、選挙戦の中

で公約として訴えて

きました。

現する運びとなりま

した。

6月16日に予定されていました北区健康まつりは荒天が予想されたため、延期されました。進めたたいと思

うひとつの、待機児童対策として保育士の入材確保のため、勤続3年ごとに10万

円を支給する一時金

補は残念ながら当選にはいたりませんで

れば政治を動かせ

ましたが、選挙戦の中

で公約として訴えて

きました。

現する運びとなりま

した。

