

札幌北・石狩健康友の会(2019.5.21現在)	
会員数	10,698人
宅配協力者	424人
友の会健診	117人(4/1-)

札幌北・石狩健康友の会ニュース

北斗星 第294号

【発行】札幌北・石狩健康友の会事務局
住所: 札幌市北区新琴似10条2丁目1
電話:(011)762-9085
*不在時は北区ぽぶらクリニックTEL 762-8811
発行責任者 乙坂 昭 編集長: 伊藤洋子

憲法9条を変えないで!!』と始められた『安倍9条改憲』が、憲法9条を生かす全国統一署名(通称「3000万人署名」)の取り組みが、多くの会でも大きく広がっています。

N0! 憲法を生かす全国統一署名(通称「3000万人署名」)の取り組みが、多くの会でも大きく広がっています。

政府はトランプ大統領の言うままに、米国から1機116億円するF35戦闘機を100機も購入するそうですが、1機やめるだけで保育所なら4000人分、特養なら900人分、学校へのエアコン設置なら4000教室分が可能になります。

は二度と嫌だ」という意思を示し、国民主権・平和主義の日本国憲法を大きく活動化したまちづくりを

すすめて

に向かう姿勢を少し転換するだけで、私たちが目指す安心して住みつけられるまちづくりに大きな希望が生まれます。

『戦争のできる国』

いきましょ

う。

う。

の28%を大きく上回つています。

憲法9条をまもり安心して暮らせる社会を作ろう

ぽぶらクリニック 健診だより ～土曜健診のお知らせ～

ぽぶらクリニックでは、6月・8月・11月の年3回、土曜健診の実施を予定します。1回目は6月29日(土)です。

「平日は無理だけど土曜なら来院できる」「待ち時間を少なくゆったりと受けたい」という方は、ご家族やご近所の方とお説明の上、ご利用ください。6月は気候が良く、比較的一般外来の患者さんが少ない時期です。普段なかなか病院へは行きにくいという方も、この機会にぜひ健診を受けてみませんか。職員一同お待ちしております!

なお予約制となりますので、希望の方はぽぶらクリニック(011-762-8811)までお早めに申込みください。



第2布遊ひサークル	「花音」
毎週月曜日	午後1時~
午後1時~	ぽぶら会館
会費3千円・入会金2千円	
会費200円	

副センター長 渡邊由紀美

第35回 よさこいリーラン、サーカス発表など楽しい企画満載!!

北斗健康まつり

6月16日(日)午前10時~(雨天中止)
マックスバリュ新琴似店駐車場



ぽぶら並木

オカリナサークル「なの花」	午前1・3水曜日	会費600円
第1布遊ひサークル「枕草子」	午後1時~	会費無料
会費2000円	午前10時~12時	会費無料
会費2000円	午前10時~12時	会費無料
会費2000円	午前10時~12時	会費無料

大正琴サークル「花音」	午後1時~	会費100円
会費100円	午後1時~	会費100円
会費100円	午前10時~	会費100円
会費100円	午前10時~	会費100円
会費100円	午前10時~	会費100円

『最終を自宅で』という利用者が増えていきます。「退院して自宅へ戻り、暮らしをしている方への安否確認や転倒予防など、高齢者が健康で長く過ごせるように支援しています。

『最近を自宅で』という利用者が増えていきます。「退院して自宅へ戻り、暮らしをしている方への安否確認や転倒予防など、高齢者が健康で長く過ごせるように支援しています。

『最近を自宅で』という利用者が増えていきます。「退院して自宅へ戻り、暮らしをしている方への安否確認や転倒予防など、高齢者が健康で長く過ごせるように支援しています。

『最近を自宅で』という利用者が増えていきます。「退院して自宅へ戻り、暮らしをしている方への安否確認や転倒予防など、高齢者が健康で長く過ごせるように支援しています。

琴子サークル「セシリア」	午後1・3金曜日	会費300円
会費300円	午後1時~4時	会費300円

ヨガサークル	毎月第1・3土曜日	会費500円
会費500円	午後2時~30分(75分間)	会費500円
会費500円	午前9時~30分(75分間)	会費500円
会費500円	午前10時~12時	会費500円
会費500円	午前10時~12時	会費500円

フラサークル「カトレア」	毎週木曜日	会費2000円
会費2000円	午後1時~30分	会費300円
会費2000円	午前10時~12時	会費300円
会費2000円	午前10時~12時	会費300円
会費2000円	午前10時~12時	会費300円

コラスサークル「青い鳥」	午前10時~12時	会費無料
会費無料	午前10時~12時	会費無料

事務局次長

福島偉和雄さん

みなさん、はじめまして。今年の総会で事務局次長になりました。新琴似になりました。新琴似は、北海道勤医協に42年間勤務し、4月に西・手稲友の会から移ってきました。妻と息子と柴犬とで暮らし、読書と音楽鑑賞でいいます。

友の会も活発に取り組みを行つていて、職員として地域に関わる上でと

いろいろな活動に積極的に参加しています。どうぞよろしくお願いいたします。

副会長 長原徳治さん

十数年ぶりに副会長に選出されました。

石狩ブロックの舛甚代表からお話し

があり、わたし自

身すでに(高)期

まだ若いつもりな

役にたてればとの

思いで引き受けま

した。

午後ばかり会館の階

段を登つて、大正琴

に会いに来てください。会員一同お待ち

しています。

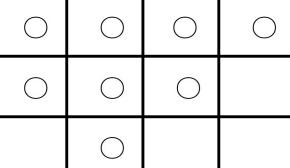
(東藤 信子)

**友の会サークル
ホツスピジャント****大正琴サークル
「花音」**

(東藤 信子)

お食事会

● ● ● 日 時	6月20日(木) 11時～	● ● ● 参加費	300円
* 申し込みは友の会事務局		企画	新規会員登録
または、ぽぶらクリニック	011(762)9085	メニューメニュー	クリームシチュー サラダ パン



勤医協きたく歯科診療所 北区新琴似10条2丁目4
(勤医協北在宅総合センターとなり)
電話 762-8211 FAX 762-8241 *休診日/日曜・祝日・第4土曜日



購読の申し込みは友の会事務局まで

電話(011)762-8811

6月の診療案内

曜 日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
時 間 帯	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内 科	○	○	○	○	○	△
専門外来 (予約制)			循環器 第(1,3,5)	高齢者		
特 定 健 診	○	○	○	○	○	○

受付時間

<月～水・金>午前8時30分～11時30分 午後1時00分～4時30分
<木>午前8時30分～11時30分(午後休診) 午後4時30分～6時30分
<土>午前8時30分～11時30分(午後休診)

◎第2,4土曜日は休診日となります。
◎月～木(午前)再来予約を行なっています。

無料・低額診療制度をご活用ください

◆北海道勤医協では、生活の困難を理由に医療費の支払が困難な方に対して、医療費の減額、免除をおこなう制度を実施しています。就学援助世帯のみなさんも活用できます。

2019年6月の休診日

日	月	火	水	木	金	土
・	・	・	・	・	・	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	・	・	・	・	・	・

2019年7月の休診日

日	月	火	水	木	金	土
・	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	・	・	・

年に1回健診を受けましょう

予診を友の会では、年1回の健康診断を受けることでも受け付けています。午前は